

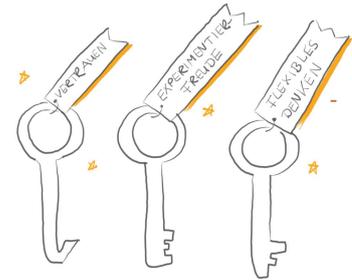


SOPHIE PITKA

Unser Gehirn ist ein Wunderwerk an netzartigen, synaptischen Verknüpfungen, Impulsen und Botenstoffen; ein Zusammenspiel aus Ideen, Gefühlen, Gedanken und immensem Speicherplatz. Es ist ein Organ, das unter intensiver Nutzung leistungsfähiger wird. Damit ermöglicht es uns, dass wir uns selbst weiterentwickeln und uns an all die Situationen anpassen, die uns im Laufe des Lebens erwarten. Am besten trainieren wir unsere grauen Zellen durch Impulse. Diese entstehen durch emotionales, aktives Erleben und Begreifen, durch Ausprobieren, Üben, Scheitern und Nachbessern. So kommt es zu neuen, dauerhaften Verknüpfungen in unserem Grips, die flexibles Handeln besonders in schwierigen Situationen ermöglichen.

TRAINERPROFIL

- Zertifizierte psychologisch-pädagogische Lerntherapeutin
- Zertifizierter Lerncoach (ILE®)
- Zertifizierter Krisen-Coach der Coachingbande
- Zertifizierter coachdogs® Coach & Trainerin
- Fachkraft für tiergestützte Interventionen
- Zertifizierter Projektmanagement Coach
- Zertifizierte Projektmanagement-Fachfrau (GPM)
- Bachelor of Science in Informatik



Die 3 Schlüssel für ein erfolgreiches Grips-Training.
Verbessere Dich jeden Tag ein wenig.
So kannst du viel erreichen.

Wir lernen immer - ein Leben lang! Bereits früh in unserem Leben haben wir Laufen gelernt. Wir haben gelernt, wie wir mit anderen Menschen kommunizieren können. Wir wissen, was uns Angst macht und woran wir Freude haben. Wir können Fahrrad fahren, klettern, malen ... - meist haben wir diese Dinge gelernt, weil eine ausreichende Motivation bestand und die Rahmenbedingungen einfach gepasst haben.

ZIELSETZUNG & MOTIVATION

Was aber, wenn die Voraussetzungen nicht optimal sind, wenn wichtige Grundlagen fehlen, wenn elterliche oder schulische Förderung nicht ausreicht? Wenn Du Dir Informationen einfach nicht lange merken kannst oder eine Fähigkeit immer wieder übst, aber ohne Erfolg? Was, wenn Du schon Dein Bestes gibst und es momentan trotzdem nicht ausreicht? Wenn Du den Anforderungen in der Schule, der Uni oder am Arbeitsplatz nicht gerecht werden kannst? Eigentlich könntest Du viel mehr leisten. Aber Du weißt nicht, wie das geht. Im Rahmen eines Lerncoachings oder einer Lerntherapie möchte ich Dich durch passende Gripsimpulse dabei unterstützen, anders als bisher zu lernen.

ARBEITSSCHWERPUNKTE

- Lerntherapie - Lese-Rechtschreibstörung (Legasthenie, LRS), Dyskalkulie
- Lerncoaching
- Referentin rund um die Themen Lernen, Lernstörungen und was Eltern, Kitas oder Schulen tun können
- Elternberatung
- Förderangebote für rechtschreib- und leseschwache sowie rechenschwache Kinder an Grundschulen
- hundegestütztes Training und Coaching



Immer. Also sei mutig und träume, was Du willst.

TIERISCHE IMPULSE

Gerade in schwierigen Situationen vergessen wir häufig, dass wir alle notwendigen Ressourcen für die Gestaltung eines glücklichen Lebens in uns tragen. Was wir dann brauchen, ist jemand, der uns das Gefühl gemeinsamer Stärke gibt. Der uns, freundlich aber bestimmt, erkennen lässt, was wir in diesem Moment wirklich benötigen, um den nächsten Schritt gehen zu können. Hunde können uns durch ihre etwas andere Sichtweise auf das Leben wertvolle Perspektivwechsel verschaffen. Neugierig geworden? Erlebe es selbst in einem Coaching oder in einer Lerntherapie mit vierbeiniger Unterstützung.

